Категория:

Здоровье и красота

Краткое описание:

Отслеживай свою цель, сжигай лишнее, питайся правильно, улучши качество сна вместе с FitnessApp!

Основное описание:

Благодаря приложению FitnessApp вы сможете выбрать программу, которая поможет вам достичь вашей цели. Вы сможете отслеживать свой прогресс за счёт ведения подробной статистики. В приложении реализована возможность выбора вида тренировки с подробным описанием каждого упражнения и необходимым для его выполнения инвентарём. Также есть возможность составления графика тренировок, чтобы вы не забыли, когда нужно заниматься. Благодаря расписанию питания и рекомендациям по блюдам, вы сможете начать правильно питаться. В приложении был реализован трекер сна для улучшения вашего режима. Также вы сможете делать фотографии, чтобы оценить свои результаты